

美 TROIS LECTURE

ママの手は、魔法の手

I love you



子供の頃、お腹が痛い時、お母さんに手を当ててもらっただけで、痛みが軽減した経験はないですか？

手には、すごいパワーがあります。特にお母さんの**手**は、最強！



サロン代表 木村知愛
TOMOE KIMURA

10/27

Step1 〈腸もみ〉



腸は第二の脳と言われていますが、私は脳より腸の方が大事だと考えています。最近、便秘や軟便の子どもも増えているようです。蠕動運動を促し、毒素を排出。腸内環境を整えてあげることが大切です。腸を整えることで、メンタルも整えることができます！

11/17

Step2 〈ヘッドケア〉



頭をよしよしするだけで子供たちは、喜びますよね！それだけでももちろんOKですが、経絡やツボを刺激してあげるとさらにリラックス効果や頭の疲れ・目の疲れに効果があります！

12/1

Step3 〈足つぼ〉



足裏には、体の臓器や脊髄などの反射区(全身の臓器や部位の反射投影している場所)がたくさんあります！そのうち主要な反射区を押すことにより、細胞を活性化させ、カラダの免疫機能や回復力をアップさせます！

12/15

Step4 〈ハンドケア〉



手のひらにも反射区がたくさんあります！子供たちが普段、一番よく使っている手のケアです！手から手へお母さんの最強パワーをダイレクトにお子様に伝えましょう！



美 TROIS (ビ・トロワ)

美骨/深層整筋®メソッド認定
会員制のプライベートサロン

〒562-0041大阪府箕面市桜
(阪急 牧落駅より徒歩2分)

090-1024-5020

bi.trois0706@gmail.com

<http://www.bi-trois.com/>

全4回の講座ですが、単発でも受けて頂けるように、一回完結の内容となっております。(各講座 定員6名様)

1講座 ¥2500

※全4回一括申し込み ¥8,000

Step1 10月27日(木) 11:00~12:30

Step2 11月17日(木) 11:00~12:30

Step3 12月1日(木) 11:00~12:30

Step4 12月15日(木) 11:00~12:30